



Zum Weiterlesen: Ausgewählte Literaturempfehlungen zum Thema „Wechseljahre“

Arnim-Baas, A. v. 1995: **Befindlichkeit von Frauen im Klimakterium.** Persönlichkeit, Berufstätigkeit und Beschwerdebild. München: Quintessenz

Beckermann, Maria J. und Frederike M. Perl 2003: **Frauen-Heilkunde und Geburtshilfe.** Integration von Evidence Based Medicine in eine frauenorientierte Gynäkologie. Basel

Bopp, Annette 2002: **Eine un-verwechselbare Zeit** - Wie Frauen ihren Weg durch die Wechseljahre finden. Reinbek bei Hamburg

Bührer-Lucke, Gisa 2004: **Wechseljahre ohne Hormone.** Alternativen bei Hitzewallungen und Co. Berlin: Orlanda

Coney, S. 1994: **The menopause industry: how medical establishment exploits women.** Alameda: Hunter House

Czerwinski, Claudia 1998: **Gesund und gelassen durch die Wechseljahre.** Niederhausen/Taunus

Daimler, Renate 1999: **Lust auf 50.** Wie Frauen ihren Weg durch die Wechseljahre finden. Wien, München

Dören, Martina 2004: **Hormontherapie im Klimakterium.** In: Deutsche Medizinische Wochenschrift 129 (2004), S. 1689-1693

Feministisches Frauen Gesundheits Zentrum e. V. Berlin (Hg.) 2003: **Wechseljahre.** Berlin (zu beziehen über: Feministisches FrauenGesundheitsZentrum e. V., Bamberger Str. 51, 10777 Berlin, Fon 030-213 95 97, Fax 030-214 19 27, ffgzberlin@snafu.de, www.ffgz.de)

Friedan, Betty 1995: **Mythos Alter.** Reinbek bei Hamburg

Germaine Greer 1993: **Ab 40.** Über Frauen - Wie sie leben, was sie denken, wer sie sind. Düsseldorf und Wien

Greiser, E. 2003: **Hormon-Dämmerung.** Süddeutsche Zeitung (Wissenschaft) vom 05.07.2003

Greiser E, Günther J, Niemeyer M, Schmacke N. (Hg.) 2000: **Weibliche Hormone - ein Leben lang.** Mehr Schaden als Nutzen ? Hg. von WidO/BIPS, Bonn

Hieronimus, Brigitte 2003: **Romeo und Julia in der Midlife-Crisis** - Liebe, Lust und Leidenschaft in turbulenten Zeiten. Stuttgart

Jahn, Ingeborg (Hg.) 2004: **Wechseljahre multidisziplinär. Was wollen Frauen, was brauchen Frauen?** Dokumentation des Kongresses vom 21. bis 23.02.2003 in Bremen. Hg. von der Gmünder Ersatzkasse. St. August

Kolip, Petra (2004): **Wechseljahre**. Was Frauen wissen sollten. Hg. von der Verbraucher-Zentrale NRW. Düsseldorf
(zu beziehen für € 7,80 über: Verbraucherzentrale NRW, Mintropstr. 27, 40215 Düsseldorf, publikationen@vz-nrw.de oder im Buchhandel ISBN 3-933705-24-X

Kolip, Petra (Hg.) 2000: **Weiblichkeit ist keine Krankheit**. Die Medikalisierung körperlicher Umbruchphasen im Leben von Frauen. Weinheim und München: Juventa

Kosack, G. und U. Krasberg 2002: **Regel-lose Frauen**. Wechseljahre im Kulturvergleich. Stuttgart: Helmer

Love, Susan 1997: **Das Hormonbuch. Was Frauen wissen sollten**. Frankfurt a. M.: Krüger

Lutz, Christiane 2002: **Ich krieg die Krise**. Pubertät trifft Wechseljahre. München

Nissim, Rina 1999: **Wechseljahre – Wechselzeit**. Ein naturheilkundliches Handbuch. Berlin: Orlanda

Northrup, Christiane 2001: **Wechseljahre**. Selbstheilung, Veränderung und Neuanfang in der zweiten Lebenshälfte. München: Zabert Sandmann

Onken, Julia 2000: **Feuerzeichenfrau**. Ein Bericht über die Wechseljahre. München: Verlag C. H. Beck

Onken, Julia 2002: **Altweibersommer**. Ein Bericht über die Zeit nach den Wechseljahren. München

Ramin, Monika von 2005: **Mein letzter Tampon**. Wenn böse Mädchen in die Jahre kommen. Berlin: Eichborn

Röring, Regina 1994: **Die Wechseljahre – ein Kulturphänomen**. In: Zeitschrift für Allgemeine Medizin 70, 417-420

Seehafer, Peggy 2002: **An empirical study of the influence of psych-sociological factors during menopause**. Bodley Head

Schneider, Sylvia 2003: **Tatort Frau**. Der große Hormonschwindel. Wien: Überreuter

Schultz-Zehden, Beate 1997: **Körpererleben im Klimakterium**. München/Wien

Schultz-Zehden, Beate 1998: **FrauenGesundheit in und nach den Wechseljahren**. Die 1000-Frauenstudie. Gladenbach: Kempkes-Verlag

Schultz-Zehden, Beate 2004: **Das Klimakterium als Herausforderung**. Zeit des Wandels und der persönlichen Neuorientierung. In: Psychotherapeut 49 (2004), S. 350-356

Stemmer-Beer, Roswitha 2005: **Abenteuer Lebensmitte** – Frauen im Wirbel der Lebensjahre. Herbolzheim: Centaurus

Sydow, Kirsten von 1994: **Lebens-Lust**. Weibliche Sexualität von der Kindheit bis ins Alter. Heidelberg

Sydow, Kirsten von 2000: **Die Sexualität älterer Frauen**: Der Einfluss von Menopause, anderen körperlichen sowie gesellschaftlichen und partnerschaftlichen Faktoren. Zeitschrift für ärztliche Fortbildung & Qualitätssicherung, 94, 223-229

Hrsg.:

Koordinationsstelle Frauen und Gesundheit NRW, Standort Bad Salzuflen, Alte Vlothoer Str. 47-49,
32105 Bad Salzuflen, Fon 0 52 22-63 62 94 oder 95, Fax -97, [koordinationIZFG@frauengesundheit-
nrw.de](mailto:koordinationIZFG@frauengesundheit-nrw.de)

Redaktion: Dr. Monika Weber, April 2005